

Отчет о проведении профилактической акции

«Антинаркотический месячник «Вместе против наркотиков!» в МОУ «Первомайская СОШ»

7 апреля в МОУ «Первомайская СОШ» был проведен День здоровья.

Цель: показать ребятам незаменимую ценность здоровья человека, вызвать у них желание сохранять и укреплять его.

Игра по станциям «Мы за здоровый образ жизни»



1 команда: капитан-Васильев А.



2 команда: капитан-Тарасов Д.



3 команда-капитан -Бобков А.

Игра по станциям началась с линейки, на которой был дан старт и вручены маршрутные листы. Обучающиеся 3-9 классов по своим маршрутным листам

отправились «на прогулку» по станциям. Учитель физической культуры Мезенцева Л.Е по приветствовала ребят.



1 станция «Зелёная аптека» -«Здоровье -это когда ничего не болит»- гл. судья на станции-**Дудина В.М.**

2. «Вредные привычки» - гл.судья -**Чельцова Е.Д.**

3. «Распорядок дня» - гл.судья- **Лемнару И.М.**



4. «Эрудит» - гл.судья - Петрова В.А.



5. «Спортивная»-полоса препятствий: гл.судья -**Мезенцева Л.Е.**



Маршрут был выбран не случайно -от старта до финиша по станциям примерно три тысячи шагов. Считается, что именно столько надо проходить каждый день, чтобы держать себя в отличной форме, ведь сколько калорий сжигаются во время прогулки! 30 минут ходьбы пешком каждый день продлевает жизнь на три года.

На станциях говорили о режиме дня, о правильном питании, о пользе спорта, о вредных привычках, соревновались в быстроте и ловкости. Если не бегаешь, пока здоров, придется побегать, когда заболеешь. В идеале хотелось бы, чтобы каждый ученик хотя бы один час в неделю посвящал спорту. Надеемся, данная игра, приуроченная ко Дню здоровья, подтолкнет школьников к отказу от вредных привычек и поможет сделать выбор в пользу физкультуры. Заключительным этапом игры было подведение итогов и награждение победителей: **Лучшим на этапах был признан Васильев Алексей ученик 9класса.**

По итогам мероприятия:

1 место заняла команда №3-капитан Бобков Алексей,

**2 место заняла команда №1-капитан Васильев Алексей,
3 место заняла команда №2-капитан Тарасов Дмитрий.**

МОЛОДЦЫ!